

# MEJORA-T



El Ayuntamiento de Ajofrín pone en marcha un nuevo programa para mejorar la calidad de vida de las personas gracias a la financiación de la Consejería de Bienestar Social de la JCCM.

## ¿Qué pretende este nuevo programa?

- **Mejora la calidad de vida** sin renunciar a tu hogar, con una vida más activa y relacionándote con otras personas.
- Fomentar la relación promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia.
- Promover **estilos de vida saludable** entre la población dependiente que contribuyan a mejorar su calidad de vida.
- Conseguir la mejora de la funcionalidad de la persona en situación de dependencia para que pueda realizar con mayor autonomía las Actividades de la Vida Diaria (AVD).

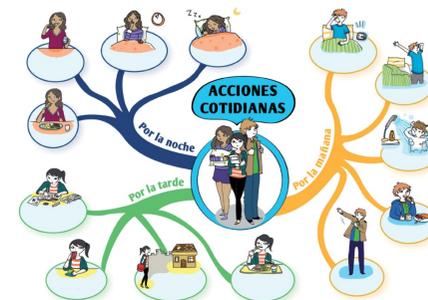
**COSTE:** Es gratuito.



## SERVICIOS:

### Servicio de terapia ocupacional:

Estimulación cognitiva, ocio, integración comunitaria, talleres de actualidad, terapias de orientación a la realidad, rehabilitación funcional, reentrenamiento en actividades de la vida diaria.



### Servicio de fisioterapia:

Prevención de caídas, reeducación de la marcha y el equilibrio, fisioterapia respiratoria y gimnasia.

### Otras actividades:

Celebración de fiestas, talleres de cocina, manualidades, huerto social, excursiones...

**MÚEVETE Y NO TE QUEDES PARADO/A.**



## BENEFICIOS:

 MEJORA TU CALIDAD DE VIDA

 MANTÉN UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

 MEJORA TU AUTONOMÍA



## MÁS INFORMACIÓN:

CENTRO DE DÍA RESIDENCIA LOS GAVILANES  
Calle Mondonguería, 1 en Ajofrín  
Centro de Servicios Sociales: 925 39 19 86  
E-mail: [ccorgaz@jccm.es](mailto:ccorgaz@jccm.es)

# MEIORA-T



# ACTIVA CUERPO Y MENTE



Castilla-La Mancha

