



# DEPORTE

2022/2023

"SÉ EL CAMBIO QUE QUIERES  
VER EN EL MUNDO"

MAHATMA GANDHI



#DEPORTEAJOFRIN  
 @DEPORTEAJOFRIN  
 AJOFRÍN TODO DEPORTE





## ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2022/2023

La concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Ajofrín organiza una amplia variedad de actividades deportivas para los meses de octubre a mayo.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Información de los cursos, a través:

- Correo: [ajofrindeporte@gmail.com](mailto:ajofrindeporte@gmail.com)
- Teléfono de contacto: 925 39 07 52
- En nuestras oficinas del Pabellón Polideportivo Municipal, en horario de 8:30 a 11:00 y de 17:00 a 19:00.

**INSCRIPCIONES hasta el 23 de septiembre.**

### **NOTA IMPORTANTE**

#### **1. PAGO:**

##### **a. Mediante transferencia bancaria:**

- Liberbank: ES40 2048 3068 8034 0000 1796
- Caja Rural: ES74 3081 0001 9310 9870 4420
- o tarjeta de crédito.

Justificante de pago se entrega junto con la hoja de inscripción antes de la fecha indicada.

##### **b. Las actividades dirigidas de gimnasia rítmica, defensa personal, pilates y escalada, el pago lo gestionan los monitores.**

2. Los grupos de las diferentes actividades tendrán que contar con una inscripción mínima de 8 de las plazas ofertadas para que se realicen.
3. Una vez comenzada la actividad no se devolverá el importe de las cuotas salvo casusa de fuerza mayor decretada como tal.
4. El Ayuntamiento de Ajofrín se reserva el derecho de modificar la actividad si las circunstancias y causas de fuerza mayor lo aconsejan.
5. **DARSE DE BAJA** de la actividad con una semana de antelación al comienzo del mes.

**Plazo de inscripción:** hasta el 23 de septiembre.



## ACTIVIDADES DIRIGIDAS PARA ADULTOS, TEMPORADA 2022/2023

YOGA					
INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
PABELLÓN Y AULA DEL COLEGIO	Martes y jueves	09:30 a 10:30 y 19:00 a 20:00	Adultos	20€/mes	25
FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 4 DE OCTUBRE					
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL + SPINNING					
INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
PABELLÓN	Lunes, martes y jueves	18:30 A 19:30 y 19:00 a 20:00	Adultos	30€/mes	25
FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 3 DE OCTUBRE					
PILATES					
INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
AULA DEL COLEGIO	Lunes y miércoles	19:30 a 20:30 y de 20:30 a 21:30	Adultos	20€/mes	25
FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 3 DE OCTUBRE					
DEFENSA PERSONAL ADULTOS					
INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
PABELLÓN	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	Adultos	20€/mes	25
FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 3 DE OCTUBRE					
TU SALUD EN MARCHA					
INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
PABELLÓN	Martes y jueves	16:30 a 17:30	Adultos	GRATIS Mayores de 60 años	25
FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 4 DE OCTUBRE					



## ESCUELAS DEPORTIVAS, TEMPORADA 2022/2023

### GIMNASIA RÍTMICA

INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
PABELLÓN	Lunes y miércoles	17:00 a 18:00	3 a 14 años	20€/ mes	25

FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 3 DE OCTUBRE

### FÚTBOL

INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
CAMPO DE FÚTBOL "OSCAR VALENTÍN"	Martes y jueves	17:00 a 18:00 y de 18:00 a 19:00	3 a 14 años	90€/ temporada + equipación	25

FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 4 DE OCTUBRE

### PREDEPORTE

INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
AULA DEL COLEGIO	Martes y jueves	16:00 a 16:50	3 a 14 años	80€/ temporada	25

FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 4 DE OCTUBRE

### PÁDEL

INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
PISTAS "FAMILIA MORENO"	Lunes y miércoles	16:00 a 17:00 17:00 a 18:00 18:00 a 19:00 19:00 a 20:00	3 a 14 años	80€/ temporada	25

FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 3 DE OCTUBRE

### BAILE URBANO

INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
AYTO. VIEJO	Martes y jueves	16:30 a 17:30 19:00 a 20:00	3 a 14 años	80€/ temporada	25

FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 4 DE OCTUBRE

### ESCALADA

INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
PARQUE DEL MONTE	Martes y jueves	17:00 a 18:00 18:00 a 19:00	3 a 14 años	20€/mes	25

FECHA DE INICIO DEL CURSO EN **DICIEMBRE**

### BALONCESTO

INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
PABELLÓN	Martes y jueves	19:15 a 20:15	3 a 14 años	80€/ temporada	25

FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 4 DE OCTUBRE

### DEFENSA PERSONAL KIDS

INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
PABELLÓN	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	3 a 14 años	20€/mes	25

FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 3 DE OCTUBRE

### PATINAJE

INSTALACIONES	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
PABELLÓN	Martes y jueves	18:00 a 19:00	3 a 14 años	80€/tem porada	25

FECHA DE INICIO DEL CURSO EL 4 DE OCTUBRE



# HOJA DE INSCRIPCIÓN

Entrega en el pabellón municipal de 8:30 a 11:00 y de 17:00 a 19:00 antes del 23 de septiembre.

NOMBRE Y APELLIDOS (alumno/a):

DIRECCIÓN:

FECHA DE NACIMIENTO:

TELÉFONO USUARIO / PADRE / MADRE O TUTOR:

NOMBRE DEL PADRE / MADRE O TUTOR:

D.N.I.:

EMAIL:

FIRMA:

OBSERVACIONES:

AUTORIZO: con esta firma autorizo al Ayuntamiento de Ajofrín a la publicación de fotografías en la página Web del Ayuntamiento de Ajofrín, redes sociales y cualquier otra publicación impresa o digital.

NO AUTORIZO

## ESCUELAS DEPORTIVAS

- FÚTBOL
- BAILE URBANO
- PÁDEL
- GIMNASIA RÍTMICA
- DEFENSA PERSONAL KIDS
- PATINAJE
- ESCALADA (comienza en diciembre)
- PREDEPORTE
- BALONCESTO

## ACTIVIDADES ADULTOS

- YOGA
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL + SPINNING
- PILATES
- DEFENSA PERSONAL
- TU SALUD EN MARCHA
- DEPORTE PARA SUGERIR
- .....