PROGRAMA DEPORTIVO VERANO 2023

Ayuntamiento de Ajofrín

AJOFRÍN DEPORTE

925 390 752
ajofrindeporte@gmail.com

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

PRIMER TURNO: Del 26 de junio al 14 de julio de 2023

NATACIÓN PERFECCIONAMIENTO - ENSEÑANZA

INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
Piscina	De lunes a viernes	De 10:00 a 11:00	Nacidos entre 2006 y 2017	37€	19
Piscina	De lunes a viernes	De 20:00 a 21:00	Nacidos entre 2006 y 2017	37€	19

NATACIÓN INICIACIÓN

Piscina	De lunes a viernes	De 11:00 a 11:40	Nacidos en 2018, 2019, 2020	37€	8
Piscina	De lunes a viernes	De 11:40 a 12:20	Nacidos en 2018, 2019, 2020	37€	8
Piscina	De lunes a viernes	De 19:20 a 20:00	Nacidos en 2018, 2019, 2020	37€	8

SEGUNDO TURNO: Del 17 de julio al 4 de agosto de 2023

NATACIÓN PERFECCIONAMIENTO - ENSEÑANZA

INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
Piscina	De lunes a viernes	De 10:00 a 11:00	Nacidos entre 2006 y 2017	37€	19
Piscina	De lunes a viernes	De 20:00 a 21:00	Nacidos entre 2006 y 2017	37€	19

NATACIÓN INICIACIÓN

Piscina	De lunes a viernes	De 11:00 a 11:40	Nacidos en 2018, 2019, 2020	37€	8
Piscina	De lunes a viernes	De 11:40 a 12:20	Nacidos en 2018, 2019, 2020	37€	8
Piscina	De lunes a viernes	De 19:20 a 20:00	Nacidos en 2018, 2019, 2020	37€	8

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

TURNO ÚNICO

CURSO DE NATACIÓN DE ADULTOS, del 26 de junio al 4 de agosto

INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
Piscina	Lunes, miércoles y viernes	De 20:00 a 21:00	Nacidos en 2007 y anteriores	44.10€	20

CURSO AQUAEROBIC ADULTOS, del 27 de junio al 3 de agosto

Piscina	Martes y jueves	De 20:00 a 21:00	Nacidos en 2007 y anteriores	25€	20

INFORMACIÓN "ACTIVA SUMMER" 2023

INFORMACIÓN:

- ajofrindeporte@gmail.com
- 925 390 752
- En las oficinas del Pabellón Polideportivo Municipal, de lunes a jueves de 8:30 a 10:00 y de 17:00 a 19:00. Viernes de 8:30 a 13:30.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

1. Los grupos de las diferentes actividades tendrán que contar con una inscripción mínima de 6 personas para que se realicen.
2. Una vez comenzada la actividad no se devolverá el importe de las cuotas salvo causa mayor
3. El Ayuntamiento de Ajofrín se reserva el derecho de modificar la actividad si las circustancias y causas de fuerza mayor lo requieren.

CATEGORÍAS:

- Curso de **iniciación**: nacidos en 2018, 2019 y 2020.
  - Duración: 10 horas
  - Duración clase: 40 min
- Curso de **perfeccionamiento**: nacidos de 2006 a 2017 (ambos incluidos)
  - Duración: 15 horas
  - Duración clase: 60 min
- Curso de **adultos, aquaerobic**: nacidos en 2007 y anteriores
  - Duración: 12 horas
  - Duración clase: 60 min
- Curso de **adultos, natación**:
  - Duración: 18 horas
  - Duración clase: 60 min

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Hasta el 15 de junio de 2023

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

PROCESO DE ADMINSIÓN:

La admisión de los inscritos en los cursos se realizará por orden de inscripción, teniendo cada uno de ellos un máximo de participantes.

- CURSOS DE INICIACIÓN: *8 personas/turno*
- CURSO DE PERFECCIONAMIENTO: *19 personas/turno*
- CURSO DE NATACIÓN ADULTOS: *20 personas/turno*
- CURSO DE AQUAEROBIC ADULTOS: *20 personas/turno*

Una vez terminado el plazo de inscripción, habiendo plazas vacantes en algún grupo se podrá aceptar nuevas incorporaciones hasta completar dichas vacantes.

INFORMACIÓN DE PAGO: Mediante transferencia bancaria o tarjeta de crédito

- UNICAJA: ES63 2103 7556 3100 3000 4024
- Caja Rural: ES74 3081 0001 9310 9870 4420

El justificante de pago se entregará junto con la hoja de inscripción en la fecha indicada.

DESCUENTOS

Familia numerosa	10%
Personas con discapacidad	
Inferior al 33%	50%
Igual o superior al 33%	GRATIS
Pensionistas y jubilados	20%
Desempleados	20%

INSCRIPCIONES:

Puedes inscribirte o inscribir a tus hijos/as, así como realizar el pago de la inscripción en el pabellón municipal en el horario de lunes a jueves de 8:30 a 10:00 y de 17:00 a 19:00 y viernes de 8:30 a 13:30, por correo en ajofrindeporte@gmail.com o en www.ajofrin.es

Junio 2023

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Julio 2023

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Agosto 2023

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- INICIO PRIMER TURNO: Natación perfeccionamiento y enseñanza e iniciación
- FIN PRIMER TURNO: Natación perfeccionamiento y enseñanza e iniciación
- INICIO SEGUNDO TURNO: Natación perfeccionamiento y enseñanza e iniciación
- FIN SEGUNDO TURNO: Natación perfeccionamiento y enseñanza e iniciación
- INICIO TURNO ÚNICO: natación adultos
- FIN TURNO ÚNICO: natación adultos
- INICIO TURNO ÚNICO: aquaerobic adultos
- FIN TURNO ÚNICO: aquaerobic adultos

#AJOFRINSALUDABLE

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

ENTRENAMIENTO FUNCIOAL

INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
Pabellón Municipal	Lunes	De 18:30 a 19:30	ADULTOS	20€/mes	25
	Martes (spinning)	De 18:00 a 19:00 y de 19:00 a 20:00			
	Jueves	De 19:00 a 20:00			

INFORMACIÓN: La duración del curso será del 1 de junio al 27 de julio

YOGA AL AIRE LIBRE

INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
Aula del colegio/ Campo de fútbol	Martes y jueves	Junio: 19:10 a 20:10 Julio: 20:10 a 21:10	ADULTOS	20€/mes	25
Ayuntamiento viejo	Lunes y miércoles	De 10:30 a 11:30	ADULTOS	10€/quincena	25

INFORMACIÓN: La duración del curso será del 1 de junio al 27 de julio

PILATES

INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
Pabellón/ Campo de fútbol	Lunes y miércoles	19:30 - 20:30 y de 20:30 a 21:30	ADULTOS	20€/mes	25

INFORMACIÓN: La duración del curso será del 5 de junio al 28 de junio

CAMPUS
GIMNASIA RÍTMICA

ACTIVIDADES INFANTILES

INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
Pabellón/ Piscina	Martes y jueves	20:00 a 21:00	De 3 a 14 años	20€/mes	25

INFORMACIÓN: La duración del curso será del 1 de junio al 27 de julio

CAMPUS DE FÚTBOL

INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDAD	CUOTA	PLAZAS
Campo de Fútbol "Oscar Valentín"	Lunes y miércoles	De 19:30 a 20:30, de 20:30 a 21:30 y de 21:30 a 22:30	De 3 a 16 años	20€/ mes	25

INFORMACIÓN: La duración del curso será del 5 de junio al 26 de julio

INFORMACIÓN "ACTIVA SUMMER" 2023

Mayo 2023

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1 Fiesta del Trabajo	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junio 2023

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Julio 2023

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- PLAZO DE INSCRIPCIÓN: hasta el 26 de mayo
- Inicio campus de fútbol
- Inicio campus gimnasia rítmica
- Inicio Pilates
- Inicio Yoga al aire libre y entrenamiento funcional
- Fin campus de fútbol
- Fin campus gimnasia rítmica
- Fin Pilates
- Fin Yoga al aire libre y entrenamiento funcional

#AJOFRINSALUDABLE

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Hasta el 26 de mayo

- Campus de fútbol y gimnasia rítmica
- Yoga al aire libre
- Entrenamiento funcional
- Pilates

INSCRIPCIONES:

En el pabellón municipal en el horario de lunes a jueves de 8:30 a 10:00 y de 17:00 a 19:00 y viernes de 8:30 a 13:30, por correo en ajofrindeporte@gmail.com o en www.ajofrin.es

NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

1. Los grupos de las diferentes actividades tendrán que contar con una inscripción mínima de 6 personas para que se realicen.
2. Una vez comenzada la actividad no se devolverá el importe de las cuotas salvo causa mayor
3. El Ayuntamiento de Ajofrín se reserva el derecho de modificar la actividad si las circustancias y causas de fuerza mayor lo requieren.
4. En los campus de Gimnasia rítmica y fútbol la cuota se abonará directamente al monitor

INFORMACIÓN DE PAGO: Mediante transferencia bancaria o tarjeta de crédito

- UNICAJA: ES63 2103 7556 3100 3000 4024
- Caja Rural: ES74 3081 0001 9310 9870 4420

El justificante de pago se entregará junto con la hoja de inscripción en la fecha indicada.

INFORMACIÓN:

- ajofrindeporte@gmail.com
- 925 390 752
- En las oficinas del Pabellón Polideportivo Municipal, de lunes a jueves de 8:30 a 10:00 y de 17:00 a 19:00. Viernes de 8:30 a 13:30.

AJOFRÍN DEPORTE

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

DIPUTACIÓN DE TOLEDO

CAMPAMENTO de VERANO AJOFRÍN 2023

Del 21 de junio al 11 de agosto

INFANTIL

Colegio Jacinto Guerrero

- cuentacuentos
- manualidades
- talleres
- Juegos
- Excursiones

¡Y MUCHO MÁS!

¡NOVEDAD! PRIMARIA

Campamento deportivo

Recinto de la Piscina Municipal

- Fútbol
- Baile Urbano
- Ciclismo
- Talleres
- Tenis y Frontón
- Voleibol y balonmano playa
- excursiones

¡PISCINA TODOS LOS DÍAS!

HORARIOS

Con matinal: 8:00 a 13:45 horas
Sin matinal: 9:00 a 13:45 horas
**INFANTIL segundo turno de entrada: 10:00 horas

Normativa disponible en www.ajofrin.es o en la Biblioteca Municipal

PRECIOS

PERIODO DE TIEMPO	PRECIO	
	CON MATINAL	SIN MATINAL
QUINCENA	35€	30€
MES COMPLETO	70€	60€
CAMPAMENTO COMPLETO	105€	90€

DESCUENTOS

10% a partir del segundo hermano
10% familias numerosas (no acumulables)

INSCRIPCIONES: De el 1 al 7 de Junio en la Casa de la Cultura

Preferencia empadronados y conciliación laboral

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE IGUALDAD · CORRESPONSABLES · Instituto de la Mujer CASTILLA-LA MANCHA · Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha · 40e Castilla - La Mancha